**Ansiedade, Preocupação e Medo**

**Lição 4**

**Versão 2.4**

**É PECADO**

**Pecado?** Muitas pessoas aceitam o medo como algo comum, ou quando é excessivo, é uma doença ou um problema emocional. A verdade é que o medo prejudicial é PECADO:

1. Viola do mandamento de Deus.
2. Nos controla.
3. É idolatria.
4. Rouba de nós a vida abundante.
5. Prejudica Nosso Corpo.
6. É falta de fé

**1. Viola do mandamento de Deus.**

A razão principal porque a preocupação é pecado é que a Bíblia o condena. Temos claros versículos que mostram que é uma violação das Escrituras. Deus proíbe a preocupação.

Filipenses 4:6-7

“*Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus*.”

Mateus 6:25-34

“*25Por isso vos digo: Não andeis cuidadosos quanto à vossa vida, pelo que haveis de comer ou pelo que haveis de beber; nem quanto ao vosso corpo, pelo que haveis de vestir. Não é a vida mais do que o mantimento, e o corpo mais do que o vestuário? 26Olhai para as aves do céu, que nem semeiam, nem segam, nem ajuntam em celeiros; e vosso Pai celestial as alimenta. Não tendes vós muito mais valor do que elas? 27E qual de vós poderá, com todos os seus cuidados, acrescentar um côvado à sua estatura? 28E, quanto ao vestuário, por que andais solícitos? Olhai para os lírios do campo, como eles crescem; não trabalham nem fiam; 29E eu vos digo que nem mesmo Salomão, em toda a sua glória, se vestiu como qualquer deles. 30Pois, se Deus assim veste a erva do campo, que hoje existe, e amanhã é lançada no forno, não vos vestirá muito mais a vós, homens de pouca fé? 31Não andeis, pois, inquietos, dizendo: Que comeremos, ou que beberemos, ou com que nos vestiremos? 32Porque todas estas coisas os gentios procuram. Decerto vosso Pai celestial bem sabe que necessitais de todas estas coisas; 33Mas, buscai primeiro o reino de Deus, e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas. 34Não vos inquieteis, pois, pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. Basta a cada dia o seu mal*.”

Lucas 12:4

“*E digo-vos, amigos meus: Não temais os que matam o corpo e, depois, não têm mais que fazer*.”

1 João 4:18

“*No amor não há temor, antes o perfeito amor lança fora o temor; porque o temor tem consigo a pena, e o que teme não é perfeito em amor*.”

1 Pedro 3:13-15

“*13E qual é aquele que vos fará mal, se fordes seguidores do bem? 14Mas também, se padecerdes por amor da justiça, sois bem-aventurados. E não temais com medo deles, nem vos turbeis; 15Antes, santificai ao Senhor Deus em vossos corações; e estai sempre preparados para responder com mansidão e temor a qualquer que vos pedir a razão da esperança que há em vós,*”

1 Pedro 5:5-7

“*6Humilhai-vos, pois, debaixo da potente mão de Deus, para que a seu tempo vos exalte; 7Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós*.”

Isaias 41:10

“*Não temas, porque eu sou contigo; não te assombres, porque eu sou teu Deus; eu te fortaleço, e te ajudo, e te sustento com a destra da minha justiça.”*

Quando tentamos servir Deus e o nosso medo, é como tentando servir a dois mestres ao mesmo tempo. Isso não pode ser feito. Geralmente o medo vence e é como seguir nossa vontade em vez da vontade de Deus. Não pode ter fé em Deus e ter medo ao mesmo tempo. Não pode fazer a vontade de Deus e a vontade do medo ao mesmo tempo.

Mateus 6:24

“*Ninguém pode servir a dois senhores; porque ou há de odiar um e amar o outro, ou se dedicará a um e desprezará o outro. Não podeis servir a Deus e a Mamom*.”

Lembra-se que não é a intensidade de uma emoção que determina se ela é ou não é correta. A questão chave é avaliar se você esta vivendo para si mesmo ou para o Senhor. Está obedecendo a voz do medo ou do Senhor?

**2. Nos Controla.**

Muitas vezes é o medo que nos controla, não o Espírito Santo. Não pode ser negado que o medo pode nos controlar.

1. O medo pode nos impedir de fazer coisas.
2. O medo pode nos fazer ter atitudes que não deveríamos.
3. O medo vira pensamentos positivos em pensamentos negativos.
4. O medo muda a energia positiva para energia negativa.
5. O medo impede-nos de remir o tempo.

Efésios 5:15-17

“*Portanto, vede prudentemente como andais, não como néscios, mas como sábios, Remindo o tempo; porquanto os dias são maus. Por isso não sejais insensatos, mas entendei qual seja a vontade do Senhor*.”

Não devemos deixar nada nos controlar além do Espírito Santo.

1 Coríntios 6:12

“*Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas as coisas convêm. Todas as coisas me são lícitas, mas eu não me deixarei dominar por nenhuma*.”

1 Coríntios 9:27

“*Antes subjugo o meu corpo, e o reduzo à servidão, para que, pregando aos outros, eu mesmo não venha de alguma maneira a ficar reprovado*.”

A menos que possamos superar o tipo errado e insalubre de medo, o diabo terá um meio para nos controlar.

Se vamos ser vitoriosos sobre ele e também superar o mundo, então teremos que entender como superar o medo.

**3. É idolatria.**

Preocupação mostra que tem idolatria no coração. As coisas com que se preocupa revela seus idolos: encontrando um conjuge, conseguindo emprego, saúde, segurança, dinheiro, direitos, sucesso, filhos, opiniões dos outros, desejos, etc.

Idolatria significa adorar alguém ou alguma coisa antes do Deus vivo e verdadeiro.

* Dando si mesmo para alguma pessoa, alvo, ideal, projeto, medo, objeto em vez de Cristo.
* Colocando seus desejos acima dos desejos de Deus e os Seus mandamentos para sua vida.
* Permitindo que seu interesse no futuro ou nas coisas sejam mais importante do que pensando e agindo de acordo com a vontade de Deus.

SOLUÇÃO: O preocupado necessita arrepender do seu falso mestre, falso deus e falso refugio, e renovar sua confiança em Jesus Cristo.

**4. Rouba de nós a vida abundante.**

A vida abundante não envolve riquezas materiais, mas riquezas e benções espirituais. O medo nos rouba da vida abundante que Deus quer nos dar.

* Rouba-nos de alegria e felicidade.

Filipenses 4:4

“*Regozijai-vos sempre no Senhor; outra vez digo, regozijai-vos*.”

* Proíbe que as nossos orações sejam respondidas.

Tiago 1:6

“*Peça-a, porém, com fé, em nada duvidando; porque o que duvida é semelhante à onda do mar, que é levada pelo vento, e lançada de uma para outra parte*.”

* Impede-nos de ter poder, amor e auto-controle.

2 Timóteo 1:7

“*Porque Deus não nos deu o espírito de temor, mas de fortaleza, e de amor, e de moderação*.”